

ACUPUNCTUUR BIJ STUITLIGGING

Vergoeding door zorgverzekeraars

Steeds meer zorgverzekeraars vergoeden (deels) de behandelingen die uitgevoerd worden door een therapeut die aangesloten is bij de N.V.A. (Nederlandse Vereniging voor Acupunctuur) of NWP (Nederlandse Werkgroep van Praktizijns in de natuurlijke geneeskunst)

U kunt informatie hierover vinden in uw polisvoorwaarden.

Wilt u het zeker weten, neemt u dan contact op met uw verzekeringsmaatschappij.

Tot slot nog dit: zowel acupunctuur als fytotherapie zullen de reguliere geneeskunde nooit kunnen vervangen. Wel kunnen zij een goede aanvulling en ondersteuning zijn op de reguliere gezondheidszorg.

- *Wetenschappelijk onderzoek naar de werking van moxa bij stuitligging
- *Wat is moxa
- *De behandeling met moxa bij stuitligging
- *De introductie en instructie van de behandeling
- *De werking van moxa
- *Zhi Yin - bereiken van het yin
- *De voordelen van moxa bij stuitligging

Van Delft Acupunctuur



Praktijk voor
Traditionele Chinese Geneeskunde
Acupunctuur
Fytotherapie (kruidengeneeskunde)

Christien van Delft
Acupuncturiste / Fytotherapeute

www.acupunctuurfytotherapie.nl
 aangesloten bij de **N.V.A.** en **NWP**

Van Delft Acupunctuur



C.A. van Delft
 De Ruyterstraat 20 – 2851 TD Haastrecht
 Tel.: 06-5124 4177 www.acupunctuurfytotherapie.nl

consult volgens afspraak

aangesloten bij de



ACUPUNCTUUR BIJ STUITLIGGING

Ongeveer 3 tot 4% van de baby's die geboren worden, ligt vlak voor de bevalling in een stuit: met de billetjes of beentjes naar beneden en het hoofdje omhoog. Vroeg in de zwangerschap liggen veel kinderen in een stuitligging. De meeste kinderen draaien tijdens de zwangerschap zelf om.

Als het kindje bij een zwangerschapsduur van 36 weken nog in een stuit ligt, kan de gynaecoloog of verloskundige proberen de baby handmatig te draaien. De meeste vrouwen zien erg tegen deze handeling op en ervaren dit als zeer onprettig.

80% van de vrouwen die zwanger zijn van een baby in stuitligging, bevalt uiteindelijk met een keizersnede. Daar de meeste vrouwen een natuurlijke bevalling verkiezen boven een keizersnede, wordt er de laatste jaren steeds meer gebruik gemaakt van een behandelmethodede uit de acupunctuur, namelijk de moxa-therapie. Moxa-therapie kan helpen de baby alsnog te laten draaien, waardoor de kans op een keizersnede wordt verkleind en de mogelijkheid tot een natuurlijke bevalling kan worden vergroot. Deze therapie kan worden toegepast vanaf week 33. Uit diverse wetenschappelijke onderzoeken is gebleken dat door een behandeling met moxa, de kans dat een kind spontaan draait, vergroot wordt van 50% naar 75%.

Wetenschappelijk onderzoek naar de werking van moxa-therapie bij stuitligging

Veel wetenschappelijk onderzoek heeft ervoor gezorgd dat de belangstelling voor moxa-therapie bij stuitligging ook in Nederland enorm toeneemt. In de 'Journal of American Medical Association' (een op westers, regulier medisch wetenschappelijk gericht tijdschrift), werd al in 1998 een hoog kwalitatief onderzoek gepubliceerd naar de werking van moxa bij stuitliggingen. In dit onderzoek werden 260 vrouwen onderzocht op het effect van de moxa-therapie. De helft van deze vrouwen kregen moxa-therapie en de andere helft kregen geen moxa-therapie. Het resultaat: na een behandelperiode van twee weken waren 98 kinderen (74,8%) in de goede positie gedraaid. Van de groep die geen moxa behandeling ondergingen waren 62 kinderen (47,7%) naar de juiste positie gedraaid.

Tijdens dit onderzoek is er eveneens een toename gemeten van foetale beweeglijkheid. De kindjes in de 'moxa- groep' waren beweeglijker dan de kindjes uit de groep van wie de moeder geen moxa behandeling onderging. Volgens de wetenschap is de toename in beweeglijkheid dan ook één van de factoren die meespelen in het draaien van het kindje. Het meest recente onderzoek is in december 2010 gepubliceerd. Op de site van Erasmus MC kunt u dit onderzoek lezen.

Wat is moxa

Moxa-therapie is een onderdeel van de Traditionele Chinese Geneeskunde en acupunctuur. Het woord moxa is afgeleid van het Japanse 'Mogusa' dat Bijvoetkruid (*Artemisia vulgaris*) betekent, een kruid dat ook in het Westen bekend is om zijn geneeskrachtige werking. De gedroogde bladeren van de *Artemisia vulgaris* worden verpulverd en samengeperst tot een soort sigaar. Moxeren is de methode van verbranden van de moxa boven bepaalde acupunctuurpunten van het lichaam. De warmte van de moxa dringt diep door tot in het acupunctuurpunt en zal daar de energiestroom en doorbloeding stimuleren. Deze therapie wordt als zeer aangenaam ervaren en is absoluut niet pijnlijk. In de acupunctuur wordt moxa vaak gebruikt als aanvullende therapie.



Artemisia vulgaris (Bijvoetkruid)

De behandeling met moxa bij stuitligging

Zwangere vrouwen met een baby in stuitligging kunnen vanaf de 33^e week beginnen met moxa-therapie. Deze therapie wordt maximaal tot en met de 36^e week van de zwangerschap toegepast. Bij deze behandeling komen er geen naaldjes aan te pas, maar wordt er behandeld met een moxa-stick. Deze behandelmethodede is (na een introductie en instructie van een acupuncturist), zelf thuis toe te passen door uw partner, omdat u zelf in deze periode van de zwangerschap niet meer zo gemakkelijk bij de kleine teen kunt, waar het acupunctuurpunt ligt. Gedurende twee weken moxeert uw partner dagelijks dit acupunctuurpunt, zowel links als rechts, gedurende 15 minuten, dus in totaal 30 minuten. De moxa-stick wordt zo dicht mogelijk boven het acupunctuurpunt gehouden (nooit tegen de huid!), zodat u een aangename warmte ervaart.

De introductie en instructie van de behandeling

Tijdens het consult vertel ik u en uw partner hoe u dient om te gaan met de moxa-stick, waar u op moet letten tijdens het moxeren, wat u absoluut niet moet doen (bijvoorbeeld nooit de stick tegen de huid houden), enz. Daarna gaan we samen aan de slag, waarbij uw partner en ik allebei een Blaaspunt zullen moxeren. Op deze manier raakt u bekend met de warmte van de moxa, en uw partner met het toedienen van de moxa. Ondertussen kunt u vragen stellen indien deze er zijn. Dit consult duurt ongeveer 50 minuten, waarmee u dan al uw eerste moxa behandeling hebt gehad.

Overigens wordt dit consult vanuit de aanvullende polis geheel of gedeeltelijk vergoed. In uw polisvoorwaarden kunt u de vergoedingen nalezen.



De werking van moxa

Het te behandelen acupunctuurpunt heet Blaas 67. Volgens de Traditionele Chinese Geneeskunde komt er verwarmende energie (ofwel Yang) in het kleine bekken als je Blaas 67 verwarmt. De verwarmende energie in het kleine bekken zorgt voor beweging. De baarmoeder ligt ook in het kleine bekken en door de

beweging van het kleine bekken wordt de baby ook beweeglijk en gaat hij of zij draaien.

Volgens de westerse geneeskunde wordt door het moxeren de baarmoeder beter doorbloed. Hierdoor rijpt hij beter en is de kans groter dat het kindje spontaan draait. Bovendien stimuleert de moxa vermoedelijk de bijnier en de hormonen die de bijnier produceert, beïnvloeden het spierweefsel van de baarmoeder. Hierdoor zou het kindje beweeglijker worden en uiteindelijk kunnen draaien.

Zhi Yin – bereiken van het yin

Een leuk wetenswaardigheidje is dat de Chinese naam van Blaas 67, Zhi Yin is. Dit betekent 'bereiken van het yin'. Een kindje dat in stuitligging ligt, ligt met het hoofdje omhoog (dit is een yange houding). Je wilt bereiken dat het kindje met het hoofdje naar beneden en de kin op de borst gaat liggen, omdat dit de gunstigste positie is om geboren te worden. Dit is een yinne houding. Toeval of niet, dat je dan Blaas 67 moet behandelen.....'bereiken van het yin'.

De voordelen van moxa bij stuitligging

- De behandeling is zeer eenvoudig zelf door uw partner thuis uit te voeren na een introductie en instructie van een acupuncturist
- De therapie is niet belastend voor de moeder, in tegenstelling tot een poging om de baby handmatig te draaien, wat door de meeste vrouwen als zeer onprettig wordt ervaren
- De behandeling is zeer veilig voor zowel de aanstaande moeder als voor het ongeboren kind. De spontane draaiing wordt uitgelokt, er is dus geen direct contact met de baby
- In 75% van de gevallen draait de baby spontaan in de baarmoeder, mits de behandeling tussen de 33^e en de 36^e week van de zwangerschap is uitgevoerd
- Door de moxa behandeling is de kans 75% groter dat de aanstaande moeder op een natuurlijke manier kan bevallen
- Er zijn geen risico's (mits goed toegepast) aan de behandeling verbonden. Ook zijn er geen bijwerkingen bekend
- De behandeling is kostenbesparend

Er bestaat altijd een percentage (25%) van de baby's dat niet zal draaien. Dat kan natuurlijk. Indien het kindje door wat voor reden dan ook niet zal kunnen draaien (bijvoorbeeld een te korte navelstreng of ongunstige placentalligging), dan zal moxa-therapie daar geen verandering in kunnen brengen.

Uw verloskundige zal u in de 36^e week verwijzen naar een gynaecoloog. Daar zal na overleg wel of niet een poging gedaan worden om het kindje handmatig te draaien.

Moxa-therapie bij stuitligging zal niet worden toegepast bij placenta-abnormaliteit en bij een meerlingzwangerschap.

Overleg altijd wel eerst met uw behandelend arts of verloskundige als u tot moxa-therapie wilt overgaan. Er kunnen andere redenen zijn waardoor een natuurlijke bevalling niet de voorkeur heeft.

In de serie gynaecologie zijn de volgende brochures verschenen:

- [Menstruatieklachten](#)
- [Acupunctuur en zwangerschap](#)
- [Vruchtbaarheidsproblemen](#)
- [Overgangsklachten](#)